



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2020-1-EL01-KA204-078922



## ENGLISH LESSONS WITH THE USE OF SONGS FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

PRIOPĆENJE ZA MEDIJE #3 – RUJAN 2022

### UČENJE ENGLESKOG JEZIKA UZ POMOĆ PJESAMA: NOVA PERSPEKTIVA KOGNITIVNE STIMULACIJE U STARIJOJ ŽIVOTNOJ DOBI

Međunarodno projektno partnerstvo E.L.So.M.C.I pokreće novi, besplatni online tečaj namijenjen rehabilitatorima, terapeutima, pomagačima i drugim strukama koje rade s osobama starije životne dobi, osobama s invaliditetom, kognitivnim poteškoćama, blagim kognitivnim poremećajem ili s početnom demencijom.

**REZULTATI ERASMUS+ E.L.SO.M.C.I EDUKATIVNOG PROJEKTA IMAJU POSEBNU ZADACU, STIMULACIJU KOGNITIVNIH FUNKCIJA KROZ UČENJE ENGLESKOG JEZIKA, POGlavITO KROZ INOVATIVNI PRISTUP ZASNOVAN NA UPOTREBI PJESAMA KAO GLAVNOG ORUĐA U PROMICANJU ZAPAMĆIVANJA I UČENJA. ZNANSTVENA ISTRAŽIVANJA POKAZALA SU DA UČENJE STRANOG JEZIKA MOŽE BITI DOBAR NAČIN KAKO POTAKNUTI KOGNITIVNE FUNKCIJE OSOBA S BLAGIM KOGNITIVNIM POREMEĆAJEM RADI SPRJEČAVANJA ILI ODGAĐANJA RAZVOJA MOGUĆE DEMENCIJE.**

*Metodički vodič na kojem se zasniva inovacija u učenju razvila je grčka lingvistica Alexandra Christakidou i dostupan je online (link: <https://www.songsforcare.eu/documents/>). Vodič sadrži potanke opise radionica i materijala potrebnih za implementaciju tečaja.*

*U rujnu 2021. partneri su uspješno dovršili aktivnost „training trenera“, tokom koje su edukatori mogli steći vještine nužne za vođenje tečaja u svojoj zemlji. Nakon toga radionice su testirane u Italiji, Grškoj, Španjolskoj, Sloveniji i Hrvatskoj. U Hrvatskoj su provedena dva tečaja u Klinici za psihijatriju Vrapče tokom proljeća 2022. godine. Tokom te provedbe mogli su se adaptirati materijali kako bi ih sudionici mogli lakše slijediti i bolje učiti strani jezik.*

*A u srpnju su na 4. međunarodnom projektom sastanku konzorcija, održanom u Carpiju, partneri podijelili rezultate pilotiranja, iznijeli razna iskustva i povratne informacije o pozitivnim učincima ne samo na kognitivno funkcioniranje osoba starije životne dobi na predizidu bolesti demencije, nego i u smislu poboljšanja raspoloženja i smanjenja usamljenosti kod sudionika koji su pratili tečaj, bili iznimno zainteresirani i dosta toga naučili.*



FOLLOW: #SONGS4CARE



*Projektno partnerstvo E.L.So.M.C.I s veseljem sad najavljuje pokretanje pilot verzije online tečaja za edukatore, u sklopu kojeg će tokom 18 sati nastave pomagači koji žele implementirati tečaj dobiti materijale, kompetencije i alate potrebne za replikaciju naših projektnih rezultata i implementaciju tečaja engleskog jezika uz korištenje pjesama u svojoj okolini. Besplatni online tečaj bit će naposljetku dostupan bilo kojoj osobi u sektoru zdravstva i skrbi koja radi s osobama s invaliditetom, osobama starije životne dobi, s kognitivnim oštećenjima, s blagim kognitivnim poremećajem ili početnom demencijom, kao i nastavnici engleskog jezika koji žele proširiti svoje kompetencije na učenike starije životne dobi.*

*Tečaj je odlična prilika za besplatno učenje odraslim osobama diljem Europe koje žele povećati svoje vještine. Besplatni tečaj bit će dostupan na e-learning platformi krajem ove godine, na linku: <https://www.songsforcare.eu/learning/>*

*Želite li naučiti više o projektu ili pratiti naše sljedeće korake, možete posjetiti internetsku stranicu <http://www.songsforcare.eu> ili nas pak zapratiti na najpopularnijim društvenim mrežama uz pomoć tagova #songs4care #songs4care-project.*

*Napomena urednicima:*

*E.L.So.M.C.I je sufinancirala Europska Komisija, broj sporazuma: 2020-1-EL01-KA204-078922*

*Želite li više informacija o implementaciji projekta u Hrvatskoj, molim kontaktirajte nas:*

*Prof. prim. dr.sc. Ninoslav Mimica, specijalist psihijatar, Predstojnik Klinike za psihijatriju Vrapče Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Voditelj Referentnog centra Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi*

*Bolnička cesta 32, HR-10090 Zagreb, [klinika@bolnica-vrapce.hr](mailto:klinika@bolnica-vrapce.hr)  
Krešimir Radić, dr.med., specijalist psihijatar, [kresimir.radic@bolnica-vrapce.hr](mailto:kresimir.radic@bolnica-vrapce.hr)*

