



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2020-1-EL01-KA204-078922



ENGLISH LESSONS WITH THE USE OF SONGS FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

4. PRIOPĆENJE ZA MEDIJE – VELJAČA 2023.

OSOBAMA S BLAGIM KOGNITIVNIM POREMEĆAJEM PJEVANJE POMAŽE U UČENJU ENGLESKOG I POTICANJU PAMĆENJA



FOLLOW: #SONGS4CARE

Europski edukativni projekt E.L.So.M.C.I., financiran iz Erasmus+ programa, koji je započeo u rujnu 2020., primiče se svom kraju. Projekt E.L.So.M.C.I. za cilj je imao razvoj inovativne metodologije učenja engleskog jezika uz pomoć pjesama radi poboljšanja kognicije, raspoloženja i kvalitete života kod osoba s blagim kognitivnim poremećajem.

Blagi kognitivni poremećaj smatra se prijelaznim stanjem između zdravog starenja i demencije. Osobe s blagim kognitivnim poremećajem imaju neke poteškoće s pamćenjem, ali one ne remete značajno njihovu samostalnost niti svakodnevno funkcioniranje. Psihijatri smatraju blagi kognitivni poremećaj pretkliničkim stanjem ili bitnim čimbenikom rizika za razvoj demencije, mada treba znati da demenciju ne razviju sve osobe s blagim kognitivnim poremećajem. Zna se da kognitivna stimulacija kroz ugodne i angažirajuće aktivnosti može usporiti ili zaustaviti kognitivno propadanje, a usput pozitivno utjecati na raspoloženje osoba s blagim kognitivnim poremećajem. Tijekom našeg projekta upravo to smo i uočili. Naš prvi rezultat na projektu bio je Metodički vodič namijenjen pomagačima kako bi mogli naučiti metodu koja je u pozadini tečaja, te kako bi dobili sve materijale koji su im potrebni da bi proveli tečaj engleskog jezika korištenjem pjesama u svojoj sredini. Svaki je partner proveo i pilot testiranje radionica u svojoj zemlji, i rezultati su svugdje bili pozitivni, a polaznici tečaja zadovoljni. Naposljetku, tokom projekta razvili smo i besplatni online trening namijenjen pomagačima – medicinskim sestrama, socijalnim pedagozima, radnim terapeutima, rehabilitatorima, lingvistima, glazbenicima – kako bi stekli dublje kompetencije o ovoj temi, te kako bi mogli po završetku treninga i sami voditi tečaj. Svi rezultati našeg projekta ostat će dostupni zainteresiranima i nakon završetka projekta.

ZAVRŠNI DOGAĐAJI NA E.L.SO.M.C.I. PROJEKTU

U siječnju i veljači 2023. svi partneri na E.L.So.M.C.I projektu organizrali su završni događaj u svojoj zemlji i na njemu predstavili rezultate projekta zainteresiranim stručnjacima. Na navedene događaje bili su pozvani ugledni predavači koji su predstavili istraživanja, projekte i inovacije namijenjene odgodi demencije.

U Grčkoj je vrlo uspješan događaj održan u Solunu, u organizaciji koordinatora projekta, Grčke udruge za Alzheimerovu bolest, u sklopu 13. Grčke konferencije o Alzheimerovoj bolesti i srodnim poremećajima, te 5. Mediteranske konferencije o neurodegenerativnim bolestima. Na hibridnom simpoziju je sudjelovalo 20 stručnjaka uživo i još 21 online. Četiri osobe s blagim kognitivnim



poremećajem podijelilo je svoje iskustvo pohađanja tečaja.

U Italiji je završna konferencija održana u gradu Modeni, u organizaciji nevladine udruge Anziani e Non Solo, i na njoj se okupilo 18 stručnjaka. Osim tog projekta, predstavljene su još tri inicijative povezane s kognitivnom stimulacijom osoba s demencijom: drugi tečaj engleskog koji vodi dr. Eugenia Rafaniello, europski projekt SOUND koji koordinira dr. Sara Santini, te projekti INRCA i Danzarte.

Slovenska Udruga za Alzheimerovu bolest Spominčica organizirala je slovenski završni događaj u Ljubljani, u Nacionalnoj galeriji, i na događaju se okupilo 99 osoba. Uz predstavljene rezultate projekta, prisutni su dobili i savjete za komunikaciju s osobama s demencijom, te preporuke kako odgoditi napredovanje bolesti.

U Španjolskoj je za organizaciju bila zadužena udruga Asociación Familiares Alzheimer Valencia, i tamo je na Sveučilištu Valencia održana konferencija o inovativnim metodama kognitivne stimulacije, na kojoj su se okupili psiholozi, logopedi i drugi stručnjaci koji istražuju područje demencije, te studenti zainteresirani za ovu tematiku.

I u Zagrebu, u Klinici za psihijatriju Vrapče, završni događaj, jednodnevni simpozij „Aktivno starenje – moderne metode za odgodu demencije“, bio je sjajno posjećen. Pred više od 100 stručnjaka, psihijatara i specijaliziranih psihijatara, obiteljskih liječnika, psihologa, medicinskih sestara, socijalnih radnika, radnih terapeuta i socijalnih pedagoga i pripadnika drugih profesija, simpozij je predavanjem „Zdravo starenje za zdravi mozak“ otvorila akademkinja Vida Demarin, međunarodno poznata neurologinja, i podsjetila je prisutne kako toliko toga možemo učiniti da bismo zaustavili kognitivno propadanje tokom života. Nakon diskusije i razmjene ideja, blagi kognitivni poremećaj kao predziđe demencije predstavila je prof. prim. dr.sc. Suzana Uzun iz Referentnog centra Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske za Alzheimerovu demenciju i psihijatriju starije životne dobi. Voditelj tog centra, prof. prim. dr. sc. Ninoslav Mimica, predavao je o nefarmakološkim pristupima demenciji. Prije nego što su detaljno predstavljeni rezultati projekta, metodički vodič, organizirane radionice i internetski tečaj, prisutni stručnjaci mogli su čuti za još jednu inicijativu Klinike, terapijsko pletenje. O benefitima pletenja govorila je mr. Sandra Kerovec. Osim voditelja tečaja engleskog, Ljerke Kovačić Tot, profesorice engleskog, i radne terapeutkinje Dore Novosel, o svojim iskustvima su govorile i dvije polaznice tečaja, i to na prilično tečnom engleskom jeziku. Prisutni su pokazali veliki interes za implementaciju tečaja u svojim sredinama.

Želite li više doznati o projektu E.L.So.M.C.I. koji je financiran iz Erasmus+ programa, možete posjetiti web stranicu projekta <http://www.songsforcare.eu> ili nas slijediti na društvenim mrežama s #songs4care #songs4careproject.

NAPOMENA UREDNICIMA:

E.L.So.M.C.I. sufinancira Europska komisija prema sporazumu 2020-1-EL01-KA204-078922. Za više informacija o provedbi projekta u Hrvatskoj obratite se na 01 3780 678 i klinika@bolnica-vrapce.hr