



## ENGLISH LESSONS WITH THE USE OF SONGS FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

SPOROČILO ZA JAVNOST #4 – FEBRUAR 2023

### **ZAPOJMO ZA KREPITEV SPOMINA! Z UPORABO PESMI SE UČIMO ANGLEŠČINO IN KREPIMO KOGNITIVNE SPOSOBNOSTI**



FOLLOW: #SONGS4CARE

Evropski projekt E.L.So.M.C.I., sofinanciran iz Erasmus+ programa, ki se je pričel septembra 2020, se zaključuje. E.L.So.M.C.I. ima glavni cilj krepiti miselne sposobnosti, promovirati dobro počutje in krepiti socializacijske veščine, predvsem za osebe z blago kognitivno motnjo (BKM). V ta namen smo uporabili pesmi kot glavno orodje za spodbujanje učenja tujega jezika na podlagi inovativnih poučevalnih metod.

BKM velja za mogočo prehodno fazo med z običajnim staranjem povezanim pešanjem kognitivnih sposobnosti ter boleznijo – demenco. Osebe z BKM imajo nekaj kognitivnih primanjkljajev, ki ne vplivajo bistveno na njihovo samostojnost pri opravljanju vsakodnevnih dejavnosti. Kljub temu se ve, da je BKM pomemben dejavnik tveganja za razvoj demence oziroma lahko predstavlja pred klinično fazo. Vseeno je potrebno upoštevati, da ne bodo vsi ljudje z BKM razvili demence: nekateri lahko ostanejo v tem stanju, drugi pa se lahko celo vrnejo v normalno stanje. Kognitivna stimulacija preko prijetnih dejavnosti in delavnic, ki pozitivno vplivajo na razpoloženje, lahko pomembno vplivajo na potek kognitivnega upadanja, celo upočasnijo ali zmanjšajo tveganje za razvoj v demence. Učna gradiva, ki smo jih razvili v projektu E.L.So.M.C.I., so namenjeni prav temu. Prvi rezultat projekta je bil razvoj Metodološkega vodnika za izvedbo tečaja, namenjenega strokovnjakom. Želimo, da bi se čim več ljudi naučilo metodologije, ki smo jo uporabljali na delavnicah, kot tudi da bi jim zagotovili vsa gradiva za izvedbe tovrstnega poučevanja angleškega jezika z uporabo pesmi. Vsak partner projekta je pilotno izvedel delavnice in od sodelujočih pridobil povratne informacije. Spletni tečaj za strokovne delavce, ki smo ga razvili, je brezplačno dostopen in omogoča poglobljeno znanje o tej temi. Vsi materiali, razviti v okviru tega projekta, bodo ostali na voljo vsem zainteresiranim tudi po zaključku projekta.

### **E.L.SO.M.C.I. - STROKOVNI SEMINARJI**

V januarju in februarju 2023 so E.L.So.M.C.I. partnerji v svojih državah organizirali zaključne konference in predstavili rezultate projekta zainteresiranim strokovnim delavcem.

V Grčiji je v Solunu potekal zelo uspešen dogodek, ki ga je organiziral koordinator projekta Alzheimer Hellas Association. Dogodek je bil del 13th Panhellenic Conference of Alzheimer's Disease and Related Disorders and the 5th Mediterranean Conference on Neurodegenerative Diseases, udeležilo se ga je 20 strokovnjakov v živo in 21 preko spleta. Štiri gospe z BKM, ki so se udeleževale E.L.So.M.C.I. delavnic, so prišle na dogodek in delile svoje izkušnje.

V Italiji je v Modeni dogodek organizirala NGO Anziani e Non Solo. Udeležilo se ga je 18 stroko-



vnjakov. Dogodek je moderirala predsednica Anziani e non solo, Dr. Licia Boccaletti, ki je predala nato besedo geriatrinji Dr. Morena Pellati, Reggio Emilia AUSL, ki je predstavila kaj danes vemo o blagi kognitivni motnji in kako se le-ta razlikuje od demence. Nato so Drs. Sara Beccati, Rebecca Vellani in Rita Seneca predstavile rezultate italijanskih rezultatov E.L.So.M.C.I. projekta. Na dogodku so predstavili še tri druge projekte, vezane na krepitev kognitivnih sposobnosti: Učenje angleščine (predstavila Dr. Eugenia Rafaniello), evropski projekt SOUND (predstavil koordinator Dr. Sara Santini, INRCA) in Danzarte projekt (predstavila Eugenia Coscarella, Lavanderia a Vapore, Zaira Feroldi and Korian).

Spominčica organizirala seminar E.L.So.M.C.I. projekta v Narodni galeriji v Ljubljani. Dogodka, ki je potekal hibridno, se je udeležilo skoraj 100 udeležencev. Na strokovnem seminarju so področje demence, sporazumevanja y osebami y demenco, preventivo in krepitev kognitivnih sposobnosti ter rezultate in spletno platformo projekta E.L.So.M.C.I. predstavili predsednica Spominčice Štefanija Lukić Zlobec, vodja Gerontopsihiatričnega oddelka na UPK Ljubljana in članica Strokovnega sveta Spominčice dr. Polona Rus Prelog dr. in David Krivec, generalni sekretar Spominčice.

Španska organizacija AFAV je organizirala konferenco z naslovom "Inovativne metodologije za kognitivno stimulacijo ljudi z blago kognitivno motnjo" z namenom predstavitve ugotovitev projekta študentom, strokovnjakom in raziskovalcem, ki delujejo na področju staranja. Zaključno prireditev "Aktivno staranje - sodobni posegi za odložitev demence", je na Hrvaškem organizirala psihiatrična bolnišnica Klinika za psihiatriju Vrapče. Dogodka so se udeležili zdravstveni delavci in 100 strokovnjakov je spoznalo metodologijo in materiale E.L.So.M.C.I. projekta. Vsi udeleženci so dogodek cenili in večina jih je izrazila željo po repliciranju delavnic v svojem organizacijskem okviru.

Če želite izvedeti več o programu E.L.So.M.C.I in se vključiti v dejavnosti, sledite objavam na povezavi <http://www.songsforcare.eu> ali sledite našim objavam na družbenih omrežjih z: #songs4care #songs4careproject.

#### **OPOMBE UREDNIKOM:**

E.L.So.M.C.I je sofinanciran s strani Evropske Komisije po pogodbi: 2020-1-EL01-KA204-078922

Za več informacij pišite na: [info@spomincica.si](mailto:info@spomincica.si)