



ENGLISH LESSONS WITH THE USE OF SONGS FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

COMUNICADO DE PRENSA #4- FEBRERO 2023



FOLLOW: #SONGS4CARE

CANTAR PARA MEMORIZAR

USO DE CANCIONES PARA FOMENTAR EL APRENDIZAJE DEL INGLÉS Y ESTIMULAR LAS FUNCIONES MNÉSICAS EN PERSONAS CON DCL

El proyecto europeo E.L.So.M.C.I., financiado por el programa Erasmus+, que comenzó en septiembre de 2020, llega a su fin. E.L.So.M.C.I. tiene como objetivo estimular las funciones cognitivas, promover el bienestar psicológico y la socialización de las personas con DCL (Deterioro Cognitivo Leve) a través de talleres de enseñanza de inglés utilizando un método educativo innovador basado en canciones.

El DCL se considera una etapa intermedia entre una condición de normalidad y una condición de patología - demencia - la persona con DCL tiene algunos déficits cognitivos que no impactan de forma significativa en su autonomía para realizar las actividades cotidianas. El DCL es un importante factor de riesgo para el desarrollo de demencia o bien puede representar su fase preclínica, aunque hay que tener en cuenta que no todas las personas con DCL desarrollarán demencia, puesto que algunas pueden permanecer estables dentro de esta condición y otras pueden volver a una condición normal. La estimulación cognitiva a través de actividades y talleres amenos y atractivos, pueden también influir positivamente en el estado de ánimo de las personas con DCL, además puede actuar significativamente sobre el curso de la enfermedad, retrasando o reduciendo el riesgo de una evolución hacia la demencia. Los materiales desarrollados en el marco del proyecto E.L.So.M.C.I. van precisamente en esta dirección. El primer resultado del proyecto fue la elaboración de una Guía Metodológica dedicada a los profesionales para permitir que el mayor número posible de personas conozca la metodología de estos talleres, así como para proporcionarles todos los materiales que necesitan para replicar los talleres de enseñanza de la lengua inglesa mediante el uso de canciones. Cada socio también realizó una prueba piloto de estos talleres en su propio contexto nacional, obteniendo excelentes resultados y comentarios positivos de todos los participantes. Por último, se puso a disposición de los profesionales un curso en línea gratuito para que pudieran adquirir conocimientos más profundos sobre el tema. Todos los materiales elaborados en el marco de este proyecto seguirán estando a disposición de todos los interesados incluso una vez finalizado el proyecto.

E.L.SO.M.C.I. - EVENTOS MULTIPLICADORES

Entre enero y febrero de 2023, cada socio del proyecto E.L.So.M.C.I. organizó un acto de clausura en su contexto nacional para presentar los resultados del proyecto a los profesionales interesados, invitando a destacados ponentes a presentar investigaciones, proyectos e innovaciones en el campo de la estimulación cognitiva y el DCL.



En Grecia, se celebró con gran éxito un acto multiplicador en Salónica, organizado por el coordinador del proyecto, la Asociación Alzheimer Hellas. El acto se celebró al margen de la 13ª Conferencia Panhelénica sobre la Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados y la 5ª Conferencia Mediterránea sobre Enfermedades Neurodegenerativas, y en él participaron 20 profesionales físicamente y 21 más en línea. Cuatro mujeres con DCL, que participaron en los talleres E.L.So.M.C.I., acudieron al acto y compartieron sus experiencias.

En Italia, el acto fue organizado en Módena por la ONG Anziani e Non Solo y contó con la participación de 18 profesionales. El acto fue moderado por la presidenta de Anziani e non solo, la Dra. Licia Boccaletti, que cedió la palabra en primer lugar a la Dra. Morena Pellati, geriatra de la AUSL de Reggio Emilia, quien ilustró el panorama actual de los conocimientos sobre el DCL y las diferencias entre esta afección y las demencias; a continuación, las Dras. Sara Beccati, Rebecca Vellani y Rita Seneca presentaron los resultados italianos del proyecto E.L.So.M.C.I.. A continuación, se pasó a la presentación de tres proyectos relacionados con la estimulación cognitiva para personas con deterioro cognitivo o demencia: el proyecto de enseñanza de inglés para personas con deterioro cognitivo dirigido por la Dra. Eugenia Rafaniello, el proyecto europeo SOUND presentado por la coordinadora Dra. Sara Santini en nombre del INRCA y el proyecto Danzarte presentado por Eugenia Coscarella, Lavanderia a Vapore, Zaira Feroldi y Korian.

La Asociación Spominčica Alzheimer de Eslovenia organizó el 14 de febrero de 2023 en la Galería Nacional de Liubliana el acto multiplicador en el que participaron 99 personas. El acto comenzó con un discurso de apertura a cargo del presidente de Spominčica Alzheimer Eslovenia; a continuación, la psiquiatra Dra. Polona Rus Prelog habló sobre el deterioro cognitivo, los consejos de comunicación y la prevención de la demencia y, por último, David Krivec de Spominčica presentó el trabajo, los resultados intelectuales, los materiales y los talleres realizados en el proyecto E.L.So.M.C.I.. Para finalizar, David presentó la plataforma y el curso en línea E.L.So.M.C.I.

La asociación española AFAV (Asociación Familiares Alzheimer Valencia) organizó una jornada titulada "Metodologías innovadoras para la estimulación cognitiva de personas con deterioro cognitivo leve" con el objetivo de presentar los resultados del proyecto a estudiantes, profesionales e investigadores que trabajan en el campo del envejecimiento. El evento tuvo lugar el viernes, 20 de enero, en el Salón de Actos de la Facultad de Psicología y Logopedia de la Universitat de València (UV) y en ella participaron profesionales del mundo universitario y profesionales del ámbito de la accesibilidad cognitiva, que abordaron los beneficios de la estimulación cognitiva para las personas con DCL y personas con algún tipo de demencia. La jornada contó con una numerosa asistencia de profesionales, estudiantes e investigadores relacionado con el campo de la demencia.

El acto de clausura "Envejecimiento activo - Intervenciones modernas para retrasar la demencia", organizado en Croacia por el Hospital Psiquiátrico Klinika za psihijatriju Vrapce, contó con una gran asistencia de profesionales sanitarios. De hecho, gracias a este acto, 100 profesionales conocieron la metodología y los materiales del proyecto E.L.So.M.C.I. Todos los participantes valoraron positivamente el acto y la mayoría expresó su deseo de repetir los talleres en su propio contexto organizativo.

Si quieres saber más sobre el proyecto y los próximos pasos puedes visitar la web <http://www.songsforcare.eu> o seguirnos en las redes sociales más populares con #songs4care #songs4careproject.

NOTA A LOS EDITORES:

E.L.So.M.C.I está cofundada por la Comisión Europea en el marco del acuerdo 2020-1-EL01-KA204-078922

Si desea más información sobre la ejecución del proyecto en España, póngase en contacto con: afav@afav.org