



ENGLISH LESSONS WITH THE USE OF SONGS FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

COMUNICATO STAMPA #4 – FEBBRAIO 2023



FOLLOW: #SONGS4CARE

CANTA CHE MEMORIZZI!

USARE LE CANZONI PER FAVORIRE L'APPRENDIMENTO DELL'INGLESE E STIMOLARE LE FUNZIONI MNESICHE IN PERSONE CON MCI

Il progetto europeo E.L.So.M.C.I., finanziato dal programma Erasmus+, iniziato a Settembre 2020 è volto al termine. E.L.So.M.C.I. ha l'obiettivo di stimolare le funzioni cognitive, promuovere il benessere psicologico e la socializzazione di persone con MCI (Mild Cognitive Impairment) attraverso laboratori di insegnamento della lingua inglese utilizzando un metodo educativo innovativo che si basa sulle canzoni.

L'MCI è considerato uno stadio intermedio tra una condizione di normalità e una condizione di patologia - la demenza - la persona con MCI presenta alcuni deficit cognitivi che non impattano tuttavia in maniera significativa sulla sua autonomia nello svolgimento delle attività quotidiane. L'MCI rappresenta un'importante fattore di rischio per lo sviluppo di una demenza o può rappresentarne lo stadio pre-clinico, anche se è bene considerare che non tutte le persone con MCI svilupperanno una demenza: alcune potrebbero mantenersi stabili all'interno di questa condizione e altre invece ritornare ad una condizione di normalità. La stimolazione cognitiva attraverso attività e laboratori piacevoli e coinvolgenti, in grado anche di influenzare positivamente l'umore della persona con MCI, può agire in maniera significativa sul decorso della patologia, rallentandola o riducendo il rischio di un'evoluzione in demenza. I materiali sviluppati dal progetto E.L.So.M.C.I. vanno proprio in tale direzione. Il primo risultato del progetto è stato lo sviluppo di una guida metodologica dedicata ai professionisti per consentire ad un numero quanto più ampio possibile di persone di apprendere la metodologia alla base di questi laboratori, oltre che per fornire loro tutti i materiali necessari per replicare i laboratori di insegnamento della lingua inglese attraverso le canzoni. Ciascun partner inoltre ha condotto una sperimentazione di tali laboratori all'interno del proprio contesto nazionale ottenendo ottimi risultati e feedback positivi da parte di tutti i partecipanti coinvolti. Infine è stato reso disponibile gratuitamente un corso online dedicato ai professionisti al fine di consentire loro di acquisire conoscenze più approfondite sul tema. Tutti i materiali sviluppati all'interno di questo progetto rimarranno a disposizione di tutti coloro che ne sono interessati anche al termine del progetto stesso.

GLI EVENTI CONCLUSIVI DEL PROGETTO

Tra gennaio e febbraio 2023 ciascun partner di E.L.So.M.C.I. ha organizzato nel proprio contesto nazionale un evento conclusivo per presentare i risultati del progetto ai professionisti interessati, invitando illustri relatori a presentare ricerche, progetti e innovazioni nell'ambito della stimolazione cognitiva e dell'MCI.

In Grecia, a Salonicco si è tenuto un evento conclusivo di grande successo, organizzato dal



coordinatore del progetto, l'associazione Alzheimer Hellas. L'evento si è tenuto in occasione della 13° Conferenza panellenica sulla malattia di Alzheimer e i disturbi correlati e della 5° Conferenza mediterranea sulle malattie neurodegenerative ed ha visto la partecipazione di 20 professionisti in presenza e di altri 21 online. Quattro donne con MCI, che hanno partecipato ai workshop E.L.So.M.C.I., sono andate all'evento e hanno condiviso le loro esperienze.

In Italia l'evento è stato organizzato a Modena dalla Società Cooperativa Sociale Anziani e Non Solo ed ha coinvolto 18 professionisti. L'evento è stato moderato dalla presidentessa di Anziani e Non Solo, la Dott.ssa Licia Boccaletti, che ha dato dapprima la parola alla Dott.ssa Morena Pellati, geriatra presso l'AUSL di Reggio Emilia, che ha illustrato il panorama attuale delle conoscenze sull'MCI e in che modo questo quadro si differenzia dalle demenze, successivamente le dottoresse Sara Beccati, Rebecca Vellani e Rita Seneca hanno esposto i risultati italiani del progetto E.L.So.M.C.I. L'evento è proceduto poi con la presentazione di tre progetti legati alla stimolazione cognitiva per persone con deficit cognitivi o demenze: il progetto di insegnamento della lingua inglese rivolto a persone con decadimento cognitivo condotto dalla Dott.ssa Eugenia Rafaniello, il progetto europeo SOUND presentato dalla coordinatrice Dott.ssa Sara Santini di INRCA ed il progetto Danzarte presentato da Eugenia Coscarella, Lavanderia a Vapore, Zaira Feroldi e Korian.

L'associazione Spominčica Alzheimer Slovenia ha organizzato l'evento conclusivo presso la Galleria Nazionale di Lubiana il 14 febbraio 2023 coinvolgendo 99 partecipanti. L'evento è iniziato con il discorso di apertura da parte del presidente di Spominčica Alzheimer Slovenia, che ha dato poi la parola alla psichiatra dott.ssa Polona Rus Prelog che ha parlato del declino cognitivo, dei consigli per la comunicazione e della prevenzione delle demenze, ed infine David Krivec di Spominčica ha presentato il progetto ed i suoi risultati.

L'organizzazione spagnola AFAV ha organizzato una conferenza intitolata "Metodologie innovative per la stimolazione cognitiva di persone con Disturbo cognitivo lieve" con l'obiettivo di presentare le conclusioni del progetto agli studenti, ai professionisti ed ai ricercatori che lavorano nel campo dell'invecchiamento.

L'evento conclusivo "Invecchiamento attivo- interventi moderni per ritardare la demenza", organizzato in Croazia dall'ospedale psichiatrico Klinika za psihijatriju Vrapce, ha visto una grande partecipazione da parte dei professionisti sanitari. Infatti grazie a questo evento 100 professionisti sono venuti a conoscenza della metodologia e dei materiali del progetto E.L.So.M.C.I. Tutti i partecipanti hanno apprezzato l'evento e la maggior parte di loro ha espresso la volontà di voler replicare i laboratori all'interno del proprio contesto organizzativo.

Se vuoi saperne di più sul progetto e sulle prossime attività, visita il sito <http://www.songsfor-care.eu> o seguirci sui social network più conosciuti con #songs4care #songs4careproject.

NOTA PER GLI EDITORI:

E.L.So.M.C.I è co-finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito dell'accordo 2020-1-EL01-KA204-078922

Se desideri maggiori informazioni sull'attuazione del progetto in Italia, contatta: r.vellani@anzianienonsolo.it; formazione@anzianienonsolo.it