



## ENGLISH LESSONS WITH THE USE OF SONGS FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ #4 – ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023



FOLLOW: #SONGS4CARE

### ΤΡΑΓΟΥΔΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΜΝΗΜΟΝΕΥΟΥΜΕ! ΧΡΗΣΗ ΤΡΑΓΟΥΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΟΝΩΣΗ ΤΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΗΠΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ.

Το ευρωπαϊκό έργο εκμάθησης αγγλικών με τη χρήση τραγουδιών E.L.So.M.C.I., που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+, ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2020, και τώρα ολοκληρώνεται. Το E.L.So.M.C.I. στοχεύει στην τόνωση των νοητικών λειτουργιών και στην προώθηση της ψυχολογικής ευεξίας και της κοινωνικοποίησης των ατόμων με ΗΝΔ (Ηπια Νοητική Διαταραχή) μέσω σεμιναρίων αγγλικής γλώσσας χρησιμοποιώντας μια καινοτόμο εκπαιδευτική μέθοδο βασισμένη σε τραγούδια.

Η Η.Ν.Δ. θεωρείται ένα ενδιάμεσο στάδιο μεταξύ μιας φυσιολογικής κατάστασης και μιας κατάστασης παθολογίας – άνοιας. Το άτομο με ΗΝΔ έχει κάποια νοητικά ελλείμματα που δεν επηρεάζουν σημαντικά την αυτονομία του στην εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων. Η ΗΝΔ είναι ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη της άνοιας ή μπορεί να αντιπροσωπεύει το προκλινικό της στάδιο, αν και θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι δεν θα αναπτύξουν άνοια όλα τα άτομα με ΗΝΔ: ορισμένα μπορεί να παραμείνουν σταθερά σε αυτήν την κατάσταση και άλλα μπορεί να επιστρέψουν σε φυσιολογικό κατάσταση. Η νοητική διέγερση μέσω ευχάριστων δραστηριοτήτων και σεμιναρίων, τα οποία μπορούν επίσης να επηρεάσουν θετικά τη διάθεση των ατόμων με ΗΝΔ, μπορεί να δράσει σημαντικά στην πορεία της νόσου, καθυστερώντας ή μειώνοντας τον κίνδυνο του να φτάσουν τελικά στο στάδιο της άνοιας. Τα υλικά που αναπτύχθηκαν στο μέσο στο έργο E.L.So.M.C.I. κινούνται ακριβώς προς αυτή την κατεύθυνση. Το πρώτο αποτέλεσμα του έργου ήταν η ανάπτυξη ενός Οδηγού Μεθοδολογίας που προορίζεται για επαγγελματίες για να επιτρέψει σε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους να μάθουν τη μεθοδολογία πίσω από αυτά τα σεμινάρια, καθώς και να τους παράσχει όλο το υλικό που χρειάζονται για την αναπαραγωγή των εργαστηρίων διδασκαλίας της αγγλικής γλώσσας μέσω της χρήσης τραγουδιών. Κάθε εταίρος διεξήγαγε επίσης ένα πιλοτικό πρόγραμμα αυτών των εργαστηρίων στο δικό του εθνικό πλαίσιο, λαμβάνοντας εξαιρετικά αποτελέσματα και θετικά σχόλια από όλους τους συμμετέχοντες. Τέλος, διατέθηκε δωρεάν ένας διαδικτυακός κύκλος μαθημάτων αφιερωμένος σε επαγγελματίες, προκειμένου να μπορέσουν να αποκτήσουν περισσότερες εμπειριστωμένες γνώσεις για το θέμα. Όλα τα υλικά που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο αυτού του έργου θα παραμείνουν διαθέσιμα σε όλους τους ενδιαφερόμενους ακόμη και μετά το τέλος του έργου.

#### ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ E.L.So.M.C.I.

Μεταξύ Ιανουαρίου και Φεβρουαρίου 2023, κάθε εταίρος του προγράμματος E.L.So.M.C.I. διοργάνωσε μια εκδήλωση λήξης στο εθνικό του πλαίσιο για να παρουσιάσει τα αποτελέσματα



του έργου σε ενδιαφερόμενους επαγγελματίες, προσκαλώντας διακεκριμένους ομιλητές να παρουσιάσουν έρευνες, έργα και καινοτομίες στον τομέα της νοητικής τόνωσης και της ΗΝΔ.

Στην Ελλάδα, μια πολύ επιτυχημένη εκδήλωση διάδοσης αποτελεσμάτων πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη, που διοργάνωσε ο συντονιστής του έργου, η εταιρεία Alzheimer Hellas. Ήταν μια παράλληλη εκδήλωση στα πλαίσια του 13ου Πανελληνίου Συνεδρίου για τη Νόσο Αλτσχάιμερ και Συγγενείς Διαταραχές και του 5ου Μεσογειακού Συνεδρίου Νευροεμφυλιστικών Νοσημάτων και 20 επαγγελματίες συμμετείχαν εκ του σύνεγγυς και 21 ακόμη συμμετείχαν μέσω διαδικτύου. Τέσσερις γυναίκες με ΗΝΔ που έλαβαν μέρος στα σεμινάρια E.L.So.M.C.I., ήρθαν στην εκδήλωση και μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους.

Στην Ιταλία, η εκδήλωση διοργανώθηκε στη Modena από τη MKO Anziani e Non Solo και συμμετείχαν 18 επαγγελματίες. Την εκδήλωση συντόνισε η πρόεδρος του Anziani e non solo, Δρ. Licia Boccaletti, η οποία έδωσε αρχικά τον λόγο στη Δρ. Morena Pellati, γηρίατρο στο Reggio Emilia AUSL, η οποία απεικόνισε το τρέχον πανόραμα της γνώσης για την ΗΝΔ και πώς αυτή η κατάσταση διαφέρει από άνοιες, μετά οι Δρ. Η Sara Beccati, η Rebecca Vellani και η Rita Seneca παρουσίασαν αποτελέσματα του έργου E.L.So.M.C.I. στην Ιταλία. Στη συνέχεια, η εκδήλωση προχώρησε με την παρουσίαση τριών έργων που σχετίζονται με τη νοητική τόνωση για άτομα με ήπια νοητική διαταραχή ή άνοια: το έργο διδασκαλίας της αγγλικής γλώσσας για άτομα με ήπια νοητική διαταραχή με επικεφαλής την Δρ. Eugenia Rafaniello, το ευρωπαϊκό έργο SOUND που παρουσιάστηκε από τη συντονίστρια Dr. Sara Santini εκ μέρους του INRCA και του έργου Danzarte που παρουσίασαν οι Eugenia Coscarella, Lavanderia a Vapore, Zaira Feroldi και Korian.

Η Srominčica Alzheimer Association Σλοβενία διοργάνωσε την εκδήλωση διάδοσης αποτελεσμάτων στην Εθνική Πινακοθήκη στη Λιουμπλιάνα στις 14 Φεβρουαρίου 2023, με τη συμμετοχή 99 συμμετεχόντων. Η εκδήλωση ξεκίνησε με την εναρκτήρια ομιλία του προέδρου της Srominčica Alzheimer της Σλοβενίας, στη συνέχεια της ψυχιάτρου Dr. Polona Rus Prelog που μίλησε για τη νοητική έκπτωση, τις συμβουλές επικοινωνίας και την πρόληψη της άνοιας και, τέλος, ο David Krivec από την Srominčica παρουσίασε το έργο, τα πνευματικά προϊόντα, τα υλικά και τα σεμινάρια που πραγματοποιήθηκαν στο έργο E.L. So.M.C.I. καθώς και την πλατφόρμα και τον διαδικτυακό κύκλο μαθημάτων E.L.So.M.C.I. Ο ισπανικός οργανισμός AFAV διοργάνωσε ένα συνέδριο με τίτλο «Καινοτόμες Μεθοδολογίες για τη Νοητική Τόνωση Ατόμων με Ήπια Νοητική Διαταραχή» με στόχο να παρουσιάσει τα ευρήματα του έργου σε φοιτητές, επαγγελματίες και ερευνητές που εργάζονται στον τομέα της γήρανσης.

Η εκδήλωση λήξης «Ενεργή Γήρανση – Σύγχρονες Παρεμβάσεις για την Επιβράδυνση της Άνοιας», που διοργάνωσε στην Κροατία το ψυχιατρικό νοσοκομείο Klinika za psihijatriju Vrapce, είχε μεγάλη συμμετοχή επαγγελματιών υγείας. Μάλιστα, χάρη σε αυτή την εκδήλωση, 100 επαγγελματίες έμαθαν για τη μεθοδολογία και τα υλικά του έργου E.L. So.M.C.I. Όλοι οι συμμετέχοντες αξιολόγησαν θετικά την εκδήλωση και οι περισσότεροι εξέφρασαν την επιθυμία να επαναλάβουν τα εργαστήρια στο δικό τους οργανωτικό πλαίσιο. Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για το έργο και τα επόμενα βήματα, μπορείτε να επισκεφτείτε τον ιστότοπο <http://www.songsforcare.eu> ή να μας ακολουθήσετε στα πιο δημοφιλή κοινωνικά δίκτυα στο #songs4care #songs4care-project.

### **Σημείωση προς τους συντάκτες:**

Το πρόγραμμα E.L.So.M.C.I. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της συμφωνίας 2020-1-EL01-KA204-078922.

Εάν θέλετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την υλοποίηση του έργου στην Ελλάδα επικοινωνήστε με την Αλεξάνδρα Χρηστακίδου ([alexchristakidou1@gmail.com](mailto:alexchristakidou1@gmail.com)) ή τη Μαρίνα Μακρή ([makrimarina@yahoo.gr](mailto:makrimarina@yahoo.gr)).